

Hun viser dig vejen til dig selv



Foto: Charlotte Nygaard

Side 8

En gave at hjælpe andre på vej til selvudvikling

Vibeke Sandbæk fejrer 10 års jubilæum med Klinik V.I.B.E.

Af Charlotte Nygaard

stous@mail.dk

Lige siden Vibeke Sandbæk var helt lille, har hun altid drømt meget livligt. Drømme, der viste sig som billeder, som stadig sad fast i hukommelsen morgenen efter, hvor de blev talt åbent om hen over morgenbordet med resten af familien.

Men det var først, efter hun havde været uddannet sygeplejerske i fire år, at hun fandt ud af, at der skulle mere end fysisk behandling og omsorg ind i hendes liv.

- Jeg arbejdede på Medicinsk Afdeling på sygehuset i Fredericia, og jeg kunne bare mærke, at det ikke var helt nok. Så da jeg en dag sad med et blad og tilfældigt åbnede siden op på Zoneterapeutuddannelsen, vidste jeg, at det var den vej, jeg skulle gå, siger hun.

I 2003 føjede hun akupunktur til kompetencerne, og derfra begyndte det at gå stærkt.

- Jeg havde allerede under zoneterapi-studiet mærket energier, når jeg behandlede. Når jeg spurgte min underviser om det, afviste han det, for dengang var zoneterapi stadig noget alternativt, så han skulle ikke beskyldes for at begive sig ud i noget endnu mere alternativt, fortæller Vibeke Sandbæk.

Når hun behandlede sine klienter, begyndte hun at få billeder, som hun tolkede på. For sig selv.

- jeg gik ret stille med det i



Det traditionelle behandlerensystem ser ofte fysiske symptomer særligt fra hinanden. Men Vibeke Sandbæk ser sammenhængen og kan hjælpe med at åbne op for blokerede energier, så de igen kan flyde frit.

begyndelsen og involverede kun mine klienter, hvis jeg fornemmede, at de var åbne for det.

Sprængte rammerne

Da Medicinsk Afdeling i Fredericia skulle lukke, stod Vibeke Sandbæk ved en skillevej. Skulle hun gå planken ud som selvstændig behandler eller fortsætte sygeplejervejen. Svaret kom fra hendes afdøde farfar, som hun havde arvet lidt penge fra.

Penge, hun havde brugt til at købe et par malerier, og en nat faldt et af malerier så at sige ud af rammen.

- Det tog jeg som et budskab om, at jeg var klar til at sprænge rammerne, siger hun.

Rammerne sprængte hun i 2006 med Klinik V.I.B.E., der står for Velvære, Indsigt, Balance og Eftertanke. Siden hen er der kommet mange flere kompetencer til, således hun i dag hviler på to ben - en fysisk og en psyko-spirituell. Det fysiske ben omfatter zoneterapi, akupunktur, healing og magnetfelt terapi, mens den psyko-spirituelle dækker over farvehealing, clairvoyance, energi-opdatering, tarot og samtale. Herudover tilbyder hun både foredrag, workshop, clairvoyance for grupper og events for både private og for offentlige institutioner.

- Farvehealing er relativt nyt og meget spændende. Alle farver i regnbuen repræsenterer en arketype, og vi har alle en farve og er der-

med en arketype. Ved at finde vores helt oprindelige farve kan vi få hjælp til at finde ud af, hvem vi er, siger hun.

Alt er energier

Hun er helt bevidst om, at det hurtigt kan lyde hokus pokus agtigt og har derfor også en veludviklet fingerspitzgefühl over for hvem, hun skal introducere det alternative, og hvem hun ikke skal gøre det over for. Men for hende selv er den holistiske tilgang til mennesket - at krop og psyke hænger uløseligt sammen - noget helt naturligt.

- Tit handler vi pr. intuition, men faktisk er det vores underbevidsthed, der forsøger at sige noget. Verden består af energier, og vi er selv energier. Det er derfor, det er så spændende at arbejde med. I det traditionelle behandlerunivers jeg er uddannet i - sygehusvæsenet - har vi en tendens til at kigge særligt på fysiske symptomer. Fx tilstoppet næse, smerter i skuldre eller pro-

På samme måde er det, der kommer ud af munden på os, også energiudsvingninger, som kan påvirke os på både et personligt, et kulturelt og et universelt plan.

- De fleste af os kender sikkert følelsen af at møde på arbejde om morgenen i godt humør for en time efter at være i dårligt humør. Her kan det være sure energier fra andre, der påvirker os negativt, forklarer hun.

Hendes egen bevidste udvikling tog sin begyndelse i 1991 og har ingen slutdato på, for man kan altid pille flere lag af løget, som hun siger.

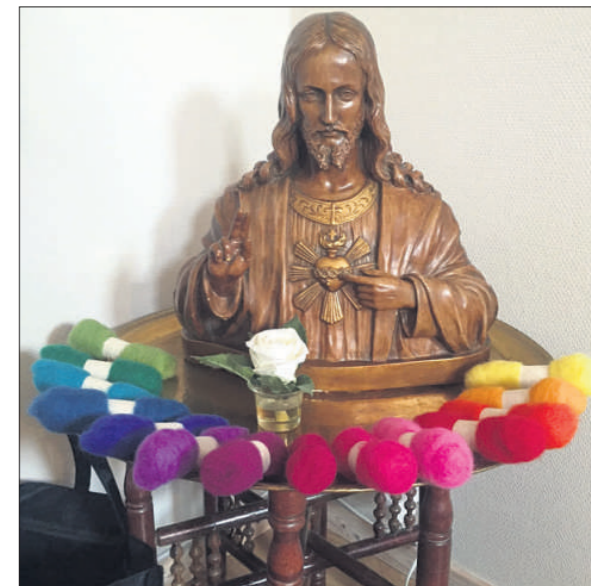
- Jeg tænker, at meningen med livet må være at genfinde vores sanselighed og os selv, påpeger hun.

Uanset om klienterne kommer for fysisk behandling eller den mere psyko-spirituelle behandling, vil de alle opleve en udvikling hos Klinik V.I.B.E.

- Min opgave er at vejlede folk, men selve vejen må de selv gå. Jeg synes bare, det er en stor gave at få lov til at være katalysator for andres udvikling, siger Vibeke Sandbæk.



Engle betyder meget for Vibeke Sandbæk. Ikke at hun taler med dem eller udfører engleterapi. Engle står for hende mere for energi, som hun til gengæld mærker meget tydeligt.



Sidste år føjede Vibeke Sandbæk farvehealing til klinikken. I farveterapi er grundtanken, at alle regnbuens farver hver repræsenterer en arketype, og at hvert menneske har en grundfarve, som kan hjælpe os til at finde ind til vores sande selv.

blemer med fordøjelsen. Men hvis man kigger holistisk på det, er det måske forbundet med den samme energi, som er forhindret i at flyde frit, siger hun.

1. april 2016 kl. 13-16 holder hun åbent hus for alle i anledningen af sit 10 års jubilæum. Læs mere om Klinik V.I.B.E. på www.klinikvibe.dk