

Et helende tryk

Klinik V.I.B.E. tilbyder nu nerverefleksologi, som giver en endnu bedre, dybere og effektiv behandling af kunderne.

SUNDHED

Charlotte Nygaard
chasn@jfmедier.dk

FREDERICIA: Vidste du, at kroppens nervesystem er samlet på din fod på i alt 106 forskellige punkter og ved

at lægge et statisk tryk på et smertefuldt punkt, kan man hjælpe kroppen med at genfinde sin balance?

Det vidste Vibeke Sandbæk fra Klinik V.I.B.E. ikke så meget om indtil for godt et halvt år siden. Men i dag har hun fået endnu et redskab til

sin velvoksne værktøjskasse og sågar et instrument, som flere af hendes kunder melder aldeles positivt tilbage om.

- Der findes ingen mirakler, men det her viser faktisk meget lovende resultater, siger hun.

Jævn energifordeling

Teknikken hedder nerverefleksologi og handler om, at man ved et statisk tryk i max 15 sekunder på det punkt, der hænger sammen med den smerte, du har i kroppen – fx iskiassmerter eller skuldersmerter – kan nå ind til kernen af problematikken og hjælpe kroppen til at helbrede sig selv.

- Hvis du forestiller dig et elektrisk system, hvor det gælder om at have fri passage for at opnå en jævn strømfordeling, er vores nervesystem også en form for elektrisk system, hvor et blokeret punkt, kan påvirke energien i negativ retning. Ved at stimulere og løsne op for det punkt kan der skabes fri energipassage, forklarer Vibeke Sandbæk.

Et diagnoseredskab

Hun bruger fortrinsvist sit nye værktøj sammen med zoneterapien og opnår dermed at nå endnu dybere ind i problematikkerne, og kunderne mærker en hurtigere effekt. Men værktøjet kan også harmoneres med hendes øvrige kompetencer inden for bl.a. akupunktur, clairvoyance og forskellige terapiformer.

- Det er som at have fået endnu flere strenge at spille på, så jeg kan nå endnu dybere ned i problematikken, siger hun og fortæller, at hun indtil videre har haft indtil flere kroniske smertepatienter, som har meldt tilbage om ikke mirakler - så i hvert fald afgørende bedring af deres tilstand.

- Man kan sige, at hvis du har gået til kiropraktor eller massage af flere omgange uden at have mærket en decideret effekt, er det et tegn på, at problemet ligger dybere – fx i et organ. Omvendt kan flere omgange zoneterapi uden effekt være tegn på, at det er et led, der er proble-

met. Så nerverefleksologi går faktisk også hen og bliver et diagnoseredskab, siger hun.

Effektivt værktøj

En nerverefleksologibehandling tager ca. en time, og Vibeke Sandbæk peger på, at der helst skal være en positiv reaktion fra kroppen inden for tre-fem behandlinger.

- Det er et rigtigt godt og effektivt værktøj over for nogle af de problematikker, rigtigt mange mennesker dør med: fordøjelsesbesvær, tandsmerter, stress og smerter i nakke og skuldre.

Hendes uddannelse er fuldført på Touchpoint, som er det eneste certificerede center i Danmark.

Du kan læse mere om nerverefleksologi og Klinik V.I.B.E. på www.klinikvibe.dk

De fleste mennesker har så travlt i deres dagligdag, at de glemmer at trække vejret ordentligt. Og det kan påvirke resten af helbredet. Fx giver en god vejrtrækning massage til de indre organer, og en omvendt mangelfuld vejrtrækning gør pladsen til organerne trang. Nerverefleksologi sammen med zoneterapi kan hjælpe med at få fokus på dette.

Foto: Charlotte Nygaard



Ligesom med zoneterapi er behandlingen med nerverefleksologi koncentreret om fødderne, hvor der findes i alt 106 punkter, der relaterer sig til kroppen. Foto: Charlotte Nygaard

